



*Bijlage* **MASTERCLASS | NLP**

# DEFINITIE VAN NLP

---

**Neuro:** Het zenuwstelsel verwerkt onze ervaringen via 5 zintuigen.

- Zien
- Horen
- Voelen
- Ruiken
- Proeven

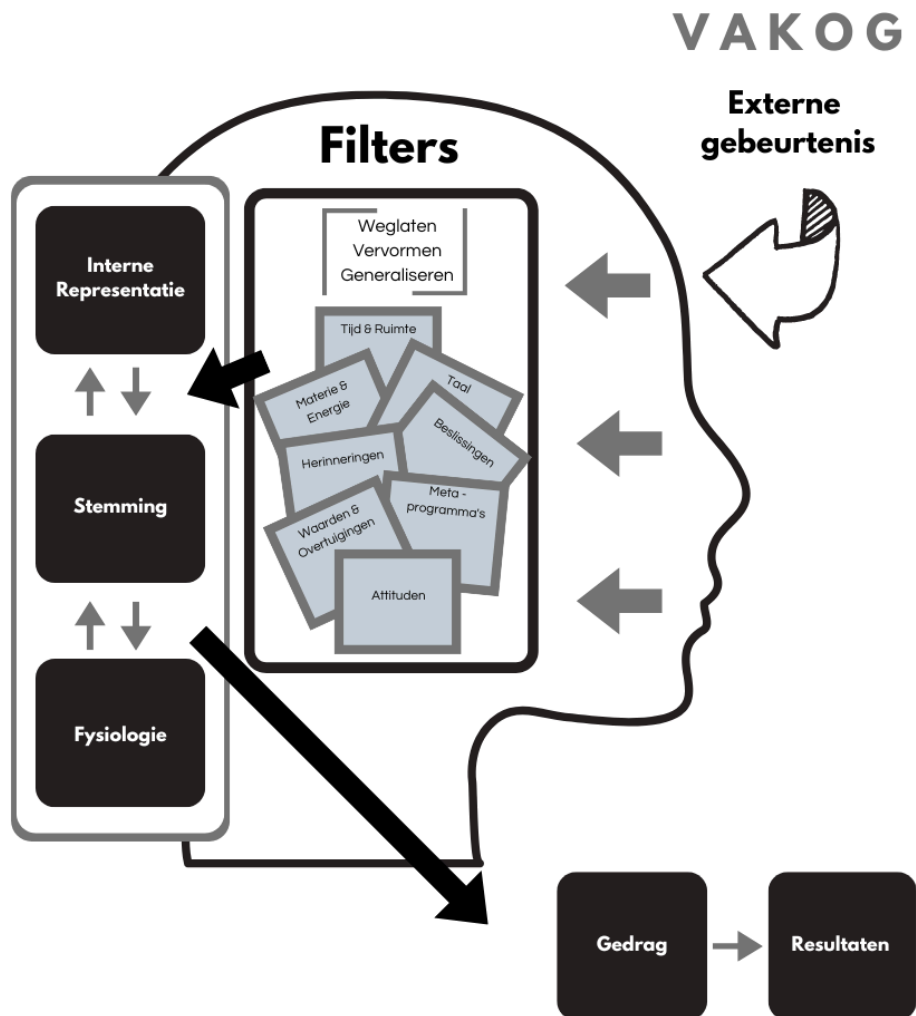
**Linguïstisch:** Taal en andere non-verbale communicatie systemen waarmee onze interne voorstellingen worden gecodeerd, geordend en betekenis gegeven. Dit omvat:

- Beelden (*visueel*)
- Geluiden (*auditief*)
- Gevoelens (*kinesthetisch*)
- Geuren (*olfactoir*)
- Smaken (*gustatoir*)
- Taal (*auditief digitaal / zelfpraat*)

**Programmeren:** Het vermogen om de programma's te ontdekken en te gebruiken die wij uitvoeren (onze communicatie naar onszelf en anderen) in onze neurologische systemen om onze specifieke en gewenste resultaten te bereiken.

Met andere woorden, NLP is hoe we de taal van de mind gebruiken om consistent onze specifieke en gewenste resultaten te bereiken.

# NLP COMMUNICATIEMODEL



# ZINTUIGEN & HET BREIN

---

